

Have you been affected by COVID-19?



Call (855) 661-9191
Help starts here.

Call us if you need to talk about how COVID-19 is affecting you.

We can help you **manage stress**, find **emotional support** or connect you to **community resources**.

The COVID-19 helpline provides free assistance to individuals affected by the pandemic in East Tennessee.

The helpline is answered 8 a.m. - 5 p.m., Monday through Friday.



FEMA



¿Te ha afectado COVID-19?



Llame al (855) 661-9191

La ayuda comienza aquí

Llámenos si necesita hablar sobre cómo COVID-19 le está afectando.

Podemos ayudarle a **manejar el estrés**, para encontrar **apoyo emocional** o conectarse con los **recursos de la comunidad**.

La línea de ayuda COVID-19 proporciona asistencia gratuita a las personas afectadas por la pandemia en el Este de Tennessee.

La línea de ayuda es respondida de 8am - 5pm, de Lunes a Viernes.



FEMA



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration